








Speiseplan KW 22

Reichenbach-Gymnasium, Ennepetal

	Montag 25.05.2026 Pfingstmontag	Dienstag 26.05.2026	Mittwoch 27.05.2026	Donnerstag 28.05.2026	Freitag 29.05.2026
Salatbar			Großer Salatteller mit Topping	Großer Salatteller mit Topping	
Menü I vegetarisch	;	Mensa geschlossen	Süße Pfannkuchen mit Apfelmus 277.8kcal ; 1172.6kJ	Ofenkartoffel mit Dip mit Reibekäse 453.94kcal ; 1929.74kJ	Mensa geschlossen
Allergene			A1,C,G,3 	G,15 	
Menü II Fleisch & Fisch	;	;	Köfta, Rinderfrikadelle mit Käsefüllung, an Tomatensauce mit Gemüse und Reis 514.6kcal ; 2164.7kJ	Hühnerfrikassee mit Reis 396.5kcal ; 1679.7kJ	;
Allergene			A1,C,G,L 	G  	
Menü 3 Pasta & Pizza	;	;	Vegetarische Tortellini in Käsesauce 621.7kcal ; 2618.3kJ	Fischnuggets mit Remoulade und Pommes Frites 1180.5kcal ; 4957.1kJ	;
Allergene			A1,C,G,2,12 	A1,C,D,G,M,2,15,16,12 	
Dessert			Tagesdessert	Tagesdessert	
Allergene			A1,C,G,H1,H2	A1,C,G,H1,H2	